



NOVINKY 2022 Z ÚSTAVU

Milí pacienti,

dovoľte mi pripomenúť niekoľko kľúčových momentov, ktoré sa udiali v našej nemocnici v uplynulom roku. Prvého apríla sme po 2 rokoch a 2 týždňoch zrušili prevádzku vstupného filtra v hlavnej budove na prízemí. Buďme však naďalej ostrožití a chráňme sa pred pretrvávajúcimi, i keď doznievajúcim šírením koronavírusu nosením respirátorov či dezinfekciou rúk.

Naším prvoradým cieľom je neustále zvyšovať kvalitu poskytovanej zdravotnej starostlivosti, odbornosť a komfort, aby sme vám uľahčili zvládnuť ťažké životné obdobie v príjemnejšom, modernejšom a najmä bezpečnejšom prostredí. Uvedomujeme si totiž, že vhodné nemocničné prostredie výrazne vplýva na zlepšovanie psychickej pohody, ktorá má tiež výraznú zásluhu na vašom liečebnom procese.

V roku 2022 sme úspešne spustili prevádzku zmodernizovanej kuchyne pre pacientov v súlade s najmodernejšími štandardami, ktorá si to po niekoľkých dekádach už zaslúžila. Podarilo sa nám tiež kompletne zmodernizovať pracovisko Brachyterapie, ktorú sme rozšírili o novú ambulanciu, ožarovňu a tiež zákrovú miestnosť. Naďalej modernizujeme verejné časti nášho ústavu, nové prístroje, šírime osvetu v rámci prevencie aj vďaka našim uznávaným, erudovaným odborníkom na rôznych podujatiach či v médiách.

Som nesmierne rád, že Národný onkologický ústav bol ocenený ako piaty Najatraktívnejší zamestnávateľ spomedzi nemocníc za minulý rok v prestížnej ankete pracovného webového portálu Profesia.sk. Veľmi si vážim toto prestížne ocenenie v kategórii Nemocnice a zdravotná starostlivosť, ktoré považujem ako zadosťučinenie za naše úsilie vytvárať našim zamestnancom stabilné a príjemné pracovné prostredie.

V mene celého vedenia ďakujem všetkým našim zdravotníkom, ktorí poskytujú našim ambulantným a hospitalizovaným pacientom kvalitnú zdravotnú starostlivosť a tiež zamestnancom, ktorí majú veľkú zásluhu na fungovaní prevádzky nášho ústavu.



Ing. Tomáš **Alscher**, MPH
RIADITEĽ





ZMODERNIZOVANÁ KUCHYŇA PRE PACIENTOV

→ ZREKONŠTRUOVALI SME

Aj v roku 2022 sme postupne renovovali a zveľaďovali interiér vrátane vybavenia čakární a verejných priestorov ako i exteriéru pre všetkých, ktorí náš ústav navštívia. Po troch dekádach využívania kuchyne na prípravu jedál a liečebnej výživy pre našich hospitalizovaných pacientov sme sa rozhodli pre jej komplexnú rekonštrukciu. Koncom februára sme spustili prevádzku **zmodernizovanej kuchyne**, ktorá spĺňa najmodernejšie štandardy. Nové dispozičné riešenie v podobe oddeleného priestoru na varenie od nového výdajného pásu výrazne zefektívnilo prevádzku a komfort práce v kuchyni. Tiež sa kompletne vymenili elektroinštalácia, vodoinštalácia, plynové rozvody, podlaha, osvetlenie a obklady na steny. Nové zázemie vrátane moderného gastrovybavenia si pochvalujú najmä zamestnanci, ktorí pacientom pripravujú až 16 typov nemocničných diét.

Keďže nám záleží na spätnej väzbe od našich pacientov, od marca sme posunuli **podávanie večere o polhodinu neskôr** vďaka získaným podnetom z dotazníka spokojnosti hospitalizovaných pacientov. Z neho sme sa tiež dozvedeli, že pacienti si obľúbili aktuálny jedálny lístok, ktorý prešiel zásadnou zmenou obohatený o moderné potraviny.

V polovici mája sme spustili prevádzku kompletne vynoveného pracoviska **Brachyterapie** v rámci Oddelenia radiačnej onkológie, kde sa ročne lieči približne 200 pacientov. Ide o formu rádioterapie, pri ktorej sa zdroj žiarenia umiestňuje pomocou špeciálnych aplikátorov do nádoru alebo do tesnej blízkosti nádoru, ktorý sa lieči. Vďaka rozsiahlej rekonštrukcii Brachyterapia rozšírila svoje priestory o novú ambulanciu, ožarovňu označenú číslom 5, čistiacu miestnosť a dve šatne pre pacientov. Pribudla tiež nová zákroková miestnosť s kompletným no-



ZÁKROKOVÁ MIESTNOSŤ BRACHYTERAPIE



NOVÉ RECEPCIE

vým vybavením (operačný stôl s lampou, monitory, okná, žalúzie, strop, podlaha a vzduchotechnika), v ktorej sa vykonávajú najmä zákroky so zameraním na gynekologické malignity, ako sú nádory krčka maternice, prsníka a tiež v menšej miere na karcinóm pľúc, pažeráka, konečníka a kože.

Začiatkom júna sme dokončili rekonštrukčné práce na **Oddelení chirurgickej onkológie C** vrátane výmeny stropu, okien, dvier, inštalácie multifunkčných rámp do niektorých patientskych izieb a tiež vytvorenie bezbariérovej izby. Výrazná sponzorská podpora, ktorú získala Klinika chirurgickej onkológie, prispela k zvýšeniu komfortu pacientov i zamestnancov.

V pavilóne radiačnej onkológie bola na prízemí vytvorená **registrácia pre ambulantnú časť** rozliečených, dispenzarizovaných pacientov a tiež pre pacientov odoslaných na konziliárne vyšetrenia, ako aj na doplnkovú protizápalovú liečbu pre neonkologických pacientov. Pribudla tiež **nová recepcia**, ktorá eviduje termíny pre pacientov na **liečbu v štyroch ožarovniach**.

→ PRÍRASTKY V PRÍSTROJOVOM VYBAVENÍ

Je veľmi dôležité, aby mali onkologickí pacienti prístup k moderným liečebným technikám. Postupne tiež modernizujeme prístrojové vybavenie, diagnostickú techniku. Na jednotlivých lôžkových oddeleniach, ambulanciách a laboratóriách postupne pribúdali nové **germicídne žiariče**. Tieto vysoko kvalitné zariadenia patria k najúčinnjším spôsobom dezinfekcie vzduchu aj povrchu v ožarovanom priestore, ktoré slúžia na ničenie choroboplodných alebo nežiaducich mikroorganizmov s použitím UV žiarenia. Vytvárajú tak zdravé prostredie a chránia ľudí pred chorobami a možnými infekciami, vrátane COVID-19.

Na Gastroenterologickom oddelení sa rozrástlo endoskopické vybavenie o nový **videoduodenoskop** so širším zorným uhlom, čo pomôže znížiť dávky ionizačného žiarenia pri vyšetovaní žlčových a pankreatických ciest u pacientov aj personálu. Pribudol tiež **videokolonoskop** a **videogastroskop**, ktoré sa používa na diagnostické a terapeutické endoskopické výkony celého tráviaceho traktu.

Oddelenie anesteziológie a intenzívnej medicíny (OAIM) disponuje novým **anesteziologickým prístrojom so špeciálnym monitorom** vitálnych funkcií, ktorý zabezpečuje umelú pľúcnu ventiláciu počas náročných operačných výkonov.

Na Oddelení onkohematológie I. (OOH I.) pribudol **bezdrôtový ultrazvukový systém**, ktorý sa používa na zobrazenie žily pri napichovaní PICC alebo CVK kátétrov. Oddelenie klinickej biochémie sa potešilo **automatizovanému systému na stanovenie liečiv**, ktorý sa používa najmä na stanovenie hladiny imunosupresív pre transplantovaných pacientov (cyklosporín). Rádiologické oddelenie disponuje novým **mobilným RTG prístrojom** s priamou digitalizáciou na diagnostické vyšetrenia. Na Rádiofyzike pribudli **ožarovacie pomôcky**, ktoré sa používajú na imobilizáciu pacienta počas liečby žiarením.



POLOHOVATEĽNÉ LÔŽKA NA OAIM



REHABILITAČNÉ LÔŽKO NA OFR

Tešíme sa, že na Oddelení fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie (OFR) pribudli nové **rehabilitačné lôžka**, ktoré sa využívajú pri špeciálnych individuálnych cvičeniach s rehabilitačnými pomôckami a masážach. Ambulancia radiačnej onkológie a USG pracovisko na Oddelení radiačnej onkológie sa môže pochváliť novými **vyšetrovacími lôžkami**.

Predoperačná miestnosť v rámci OAIM disponuje 9 novými **polohovateľnými lôžkami**, ktoré sú elektricky ovládané riadiacou jednotkou s doplnkovou manuálnou funkciou.

NA OOH I. pribudol patientsky **monitorovací systém s príslušenstvom**, ktorý pozostáva z centrálnej monitorovacej jednotky, dvoch patientskych monitorov vitálnych funkcií a dvoch mobilných vozíkov pre patientsky monitor. Tento systém sa využíva na monitorovanie základných životných funkcií u transplantovaných pacientov a tiež slúži na sledovanie vitálnych funkcií v rozsahu parametrov dôležitých počas intenzívnej a pooperačnej starostlivosti hospitalizovaného pacienta.

V polovici decembra začala rozsiahla príprava na **zahájenie komplexnej rekonštrukcie Oddelenia centrálnej sterilizácie (OCS)** vrátane inštalácie všetkých nových prístrojov na zabezpečenie dekontaminácie, predsterilizačnej prípravy a procesu sterilizácie zdravotníckych pomôcok, zdravotníckej techniky a špeciálneho zdravotníckeho materiálu. Investičnou súčasťou komplexného vybavenia OCS budú aj stavebné úpravy, ako aj úpravy elektroinštalácie, kanalizácie, vody a vytvorenie potrubia na odsávanie pár z dôvodu vysokej vlhkosti a akumulovania vysokých teplôt z umývačiek.



OMBUDSMANI



ZBERNÁ NÁDOBA

→ NOVINKY

Od mája dostávajú naši pacienti tzv. „operanti“ pri nástupe na hospitalizáciu **identifikačné náramky**. Týka sa to len tých pacientov, ktorých čaká operačný chirurgický či gynekologický zákrok. Nové rozlišovacie náramky sme zaviedli v rámci integrovaného systému centrálného operačného dispečera pre chirurgické odbory a Oddelenie gynekologickej onkológie v spolupráci s OAIM a Centrálnymi operačnými sálami. Náramky s jedinečným kódom umožnili personálu efektívne zaznamenávať jednotlivé úkony v rámci manažmentu pacientov v operačnom procese, čím sme tak zvýšili efektívnosť vyťaženia operačných sál, ako aj koordináciu jednotlivých pracovísk.

Tešíme sa, že náš kolega právnik Pavel Štukovský môže ako nový **nemocničný ombudsman** zužitkovať svoje dlhoročné skúsenosti v oblasti medicínskeho práva. Naši pacienti sa môžu na neho obrátiť, keď sa domnievajú, že ich práva boli porušené alebo naopak, chcú vyjadriť spokojnosť so starostlivosťou v nemocničnom prostredí. A naši kolegovia sa môžu obrátiť na **ombudsmanku pre zamestnancov**, našu právničku Denisu Nagyovú, ktorá rieši podnety zo strany zamestnancov v pracovnoprávných záležitostiach, medziludských vzťahoch, či ohľadom pracovných podmienok.

V júli pribudli pri nápojových automatoch nové **zberné nádoby na zálohované, nepokrčené, plastové fľaše a plechovky**. Nájdete ich v hlavnej budove na prízemí vedľa pekárničky, na 2. poschodí pri Oddelení ambulantnej chemote-

rapie, či na 3. poschodí vedľa Oddelenia chirurgickej onkológie B, tiež v budove radiačnej onkológie na prízemí oproti výtahom a v pavilóne M na prízemí vedľa recepcie. **Ďakujeme, že s nami recyklujete.**

Pre návštevníkov našej nemocnice sme na vonkajších parkoviskách pred areálom NOÚ vytvorili parkovacie zóny (109 miest), kde môžu parkovať prvé 4 hodiny zadarmo a priamo v areáli NOÚ prvú hodinu zadarmo. Sprehľadnenie **nového regulovaného parkovacieho systému** od októbra prinieslo lepšie a dostupnejšie parkovanie nielen pre návštevníkov ale aj pre zamestnancov.

→ NOÚ POMÁHA UKRAJINSKÝM PACIENTOM

Naša nemocnica poskytuje komplexnú onkologickú zdravotnú starostlivosť v rôznych špecializáciách pacientom z celého Slovenska. Od vypuknutia konfliktu na Ukrajine poskytujeme túto starostlivosť aj ukrajinským žiadateľom o azyl, alebo so statusom „dočasného útočiska“, ktorí sa liečia na onkologické ochorenie. Prvého ukrajinského onkologického pacienta sme prijali vlni koncom februára.

Od marca do júla minulého roka bola v našom ústave zriadená Kontaktná ambulancia pre onkologických pacientov z Ukrajiny, v ktorej bol okrem onkológa k dispozícii náš ukrajinský lekár ako tlmočník. Onkologickým pacientom z Ukrajiny naďalej poskytujeme zdravotnú starostlivosť na základe elektronických žiadostí doručených na e-mailovú adresu: ukrajina@nou.sk alebo priamo pri návšteve na našich odborných ambulanciách, kde okrem onkológa je k dispozícii náš ukrajinský lekár.

→ NAŠE ÚSPECHY

Za mimoriadne zásluhy o rozvoj SR v oblasti vedy, najmä onkológie udelila 8. mája 2022 prezidentka SR Zuzana Čaputová štátne vyznamenanie **Rad Ľudovíta Štúra II. triedy** profesorovi **Michalovi Megovi**, prednostovi II. Onkologickej kliniky LF UK a NOÚ a spoluautorovi niekoľkých patentových návrhov z rôznych oblastí medicíny. Držiteľ viacerých domácich a medzinárodných cien zdôraznil, že toto



MICHAL MEGO SO ŠTÁTNYM VYZNAMENANÍM



JURAJ PECHAN OSOBNOSŤ BRATISLAVY

mimoriadne ocenenie patrí celému tímu lekárov, sestier, sanitárov ako i vedcom z našej Jednotky translačného výskumu. **Hlavnému odborníkovi pre klinickú onkológiu MZ SR srdečne blahoželáme.**

Laureátom prestížneho ocenenia **Osobnosť Bratislavy 2022** sa stal 1. decembra 2022 profesor **Juraj Pechan** z Kliniky chirurgickej onkológie. Náš kolega stál pri zrode jedinečného projektu „Gala balet pre onkológiu“, ktorý dnes poznáme ako „Umenie pre život“ na vyjadrenie podpory a solidarity s onkologickými pacientmi a vďaka všetkým zdravotníkom. Cieľom čitateľskej ankety časopisu Metropola „Osobnosti Bratislavy“ bolo vyzdvihnúť osobnosti, ktoré sa podieľali a dodnes podieľajú na rozvoji nášho hlavného mesta.

Srdečne blahoželáme.

Národný onkologický ústav je jedno z mála štátnych zariadení na Slovensku, ktoré má akreditované pracovisko v odbore lekárska genetika. Naši kolegovia z **Oddelenia lekárskej genetiky (OLG)** pod vedením primára **Martina Čermáka** sa pravidelne zúčastňujú medzinárodných externých kontrol nad rámec stanovených štandardov. V decembri úspešne **obhájili prestížnu známku kvality**, ktorú získali v roku 2021. Akreditované pracovisko OLG využíva aj jeden z najmodernejších softvérov určený na organizáciu dokumentov s cieľom zvýšiť efektivitu práce, získať rýchlejší prístup k podkladom, či už jednotlivých metodík, alebo iných dokumentov prevádzkového a personálneho charakteru. Tento softvér dokáže tiež navzájom dokumenty sofistikovane prepojiť podľa potreby, prípadne identifikovať a upozorniť na ich aktuálnosť.

NOVINKY Z ÚSTAVU



TÍM OLG



POŽIARNE CVIČENIE

→ POŽIARNE CVIČENIE V NOÚ

13. mája sme v našej nemocnici nacvičovali simulovaný tréning, ako sa máme zachovať v prípade požiaru na jednom z najnáročnejších oddelení v našom ústave. Požiarne cvičenie bolo so všetkým, čo k tomu patrí, so simulovaným požiarom na Oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny (OAIM), vyhlásením poplachu, následnou evakuáciou z OAIM, z operačky ako i z ďalších pracovísk z prízemnia v hlavnej budove do vedľajšej budovy radiačnej onkológie. Samozrejme nechýbali hasičské autá so zapnutou sirénou. V novej zákrokovej sále na Brachyterapii tím pod vedením primára Centrálnych operačných sál **Dr. Miroslava Tomáša** po presune z operačky provizórne ukončil operačný výkon na figuríne „pacienta“. Priamo z praxe sme získali cenné poznatky, čo všetko si vyžaduje špeciálna príprava na náročný transport pacientov, aby sme tak aktualizovali traumatologicko-evakuačné plány pre jednotlivé pracoviská. A TV štáb JOJ bol celý čas pri tom. **Ďakujeme pani primárke OAIM Dr. Andrei Letanovskej, iniciátorke náročnej akcie a všetkým našim kolegom, ktorí sa podieľali na cvičení spolu s Hasičským a záchranným zborom.**

→ TRANSPLANTAČNÁ JEDNOTKA OSLÁVILA 30 ROKOV

Na druhom najväčšom transplantačnom pracovisku na Slovensku sme doteraz vykonali viac ako 1850 transplantácií kmeňových krvotvorných buniek najmä



TÍM TJ NA KOH

u pacientov s nádorovými ochoreniami lymfatického systému. V jubilejnom roku 2022 sa v našom ústave podarilo vykonať rekordných 90 transplantácií. Transplantačný program sme obohatili o haploidentické alogénne transplantácie, kde sú darcami súrodenci, deti alebo rodičia pacienta. **Srdčne gratulujeme celému tímu Transplantačnej jednotky na Klinike onkohematológie (TJ NA KOH).**

<https://www.nou.sk/transplantacna-jednotka-v-nou-oslavuje...>

→ ODBORNÉ PODUJATIA A VZDELÁVANIE

Náš ústav 25. marca hostil už po 21. krát na významnom odbornom gastroenterologickom podujatí **Vráblikov deň** vyše 100 špecialistov v oblasti endoskopie, ktorí sa podelili o najnovšie trendy v hodnotení a riešení nálezov v hrubom čreve a konečníku a poukázali na dôležitosť prevencie a skriningu onkologických ochorení tráviaceho traktu. Toto prestížne podujatie na Slovensku každoročne svojim účastníkom sprostredkúva živé prenosy priamo z našich endoskopických sál. Lekári a sestry tak majú vytvorené skvelé podmienky na získanie nových poznatkov z autentického prostredia. **Vráblikov deň** je zároveň podakovaním a spomienkou na bývalého primára Gastroenterologického oddelenia NOÚ Dr. Viktora Vráblika, ktorý bol inovátorom v gastroenterológii a ako prvý na Slovensku zaviedol metalický stent do pažeráka.

Naši lekári a sestry pod vedením primára **Dr. Borisa Pekárka** z Gastroenterologického oddelenia predviedli svoju špičkovú odbornosť 2. júna na **Slovenských**

NOVINKY Z ÚSTAVU



VRÁBLIKOV DEŇ



SLOVENSKÉ A ČESKÉ ENDOSKOPICKÉ DNI

a českých endoskopických dňoch. Na prestížnom dvojdnovom kongrese sa pod trenčianskym hradom stretlo až 300 špecialistov z Čiech a Slovenska. V prednáškovej sále sledovali živé komentované prenosy špecializovaných endoskopických výkonov z Fakultnej nemocnice v Trenčíne.

10. augusta sa na pôde NOÚ uskutočnilo odborné sympóziu CONVERSATIONS ABOUT LUNG CANCER. Predsedníctva sa ujali **Dr. Mária Rečková**, riaditeľka NOI a **prof. Michal Mego**, prednosta II. Onkologickej kliniky LF UK A NOÚ. Celosvetová kapacita na liečbu rakoviny pľúc prof. Nasser H. Hanna z IU- SCCC a ďalší aj naši špičkoví odborníci sa podelili o najnovšie poznatky a aktuálne trendy v liečbe rakoviny pľúc so zameraním na najrozšírenejší, nemalobunkový karcinóm pľúc.

www.nou.sk/1-konferencia-o-karcinome-pluc-s-top-odbornikmi-v-nou

V sobotu 10. septembra naša nemocnica hostila viac než 100 zdravotníkov na odbornom akreditovanom bezplatnom ročnom seminári. Pútavé prednášky aj našich odborníkov rozpútali osožné živé debaty. Tešíme sa, že veľa našich sestričiek, laborantov, rádiologických technikov, fyzioterapeutov a sanitárov má záujem sa neustále vzdelávať a odborne rásť.

V polovici októbra sa konal prestížny kongres onkológov **Bratislavské onkologické dni**. Kľúčovou témou už 59. ročníka boli nádory prsníka a nádory z neznámeho primárneho ložiska. Bohaté zastúpenie aj našich lekárov prispelo k vysokej kvalite prestížneho podujatia s najdlhšou tradíciou na Slovensku.



PRVÉ SYMPÓZIUM O RAKOVINE PLŮC



AKREDITOVANÝ SEMINÁR



KONFERENCIA SSPM

11. novembra sa uskutočnil 6. ročník **konferencie Slovenskej spoločnosti paliatívnej medicíny (SSPM)**. Odborné podujatie hostilo uznávaných odborníkov vrátane mnohých našich lekárov. V júni Vláda SR schválila dôležitý zákon, ktorý jasne definuje, aký pacient má nárok na paliatívnu starostlivosť a tiež, aby ten nárok bol zohľadnený zdravotnými poisťovňami a bol uhrádzaný z verejných zdrojov. **Dr. Andrea Škripeková, primárka z Oddelenia paliatívnej medicíny je spoluautorkou prelomovej reformy paliatívnej starostlivosti**, ktorú sa aj vďaka jej neúnavnej angažovanosti a obetavosti podarilo implementovať do zákona o zdravotnej starostlivosti. Jednou z kľúčových priorít bude udržanie krehkých pacientov v prirodzenej domácej opatere alebo v prostredí, ktoré imituje domáce prostredie.

NOVINKY Z ÚSTAVU



PODPÍSANIE MEMORANDA O SPOLUPRÁCI A PREHLIADKA NOÚ

→ MEMORANDUM O SPOLUPRÁCI

Vedenie nášho ústavu pozvalo na mimoriadnu návštevu vedenie Masarykovho onkologického ústavu z Brna, ktorú spoločne zavŕšili podpísaním **Memoranda o spolupráci**. Týmto slávnostným aktom sa 24. marca podarilo spojiť dva vysokošpecializované ústavy, ktoré poskytujú komplexnú celonárodnú zdravotnú starostlivosť onkologickým pacientom, aktívne sa podieľajú na vedecko-výskumnej činnosti a zabezpečujú tiež vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov. Naši odborníci budú zdieľať informácie, poznatky a skúsenosti v oblastiach, ktoré bezprostredne súvisia s liečbou. Môžu sa vzájomne inšpirovať a spoločne posúvať klinickú i vedeckú prax na ešte vyššiu úroveň. Viac informácií v tlačovej správe: [Zástupcovia NOÚ a MOÚ podpísali Memorandum o spolupráci | Národný onkologický ústav \(NOÚ\) \(nou.sk\)](#)

→ PODPORILI SME

12. máj tradične patril všetkým sestram, laborantkám, laborantom, techničkám, technikom, fyzioterapeutkám, fyzioterapeutom, zdravotníckym asistentkám, zdravotníckym asistentom, sanitárkam a sanitárom. Za ich starostlivý prístup k pacientom, každodennú náročnú prácu sa osobne poďakovalo vedenie ústavu, ktorí navštívili 30 pracovísk NOÚ. Výnimočný sviatok **Medzinárodný deň sestier** s nami tiež oslávila štátna tajomníčka z MZ SR Lenka Dunajová Družkovská. Oslávenkyne a oslávenci sa potešili darčeku v podobe telovej kozmetiky.

Náš ústav po dvoch rokoch 28. apríla opäť rozkvitol žltými kvetmi solidarity. Takmer 1 900 eur sa nám spolu aj s pacientmi a ich príbuznými podarilo vyzbier



DEŇ SESTIER



DEŇ NARCISOV

rať počas **Dňa narcisov** v rámci už 26. ročníka kampane, ktoré organizátor Liga proti rakovine použije na preventívne, edukačné a informačné aktivity. Vďaka tejto verejnoprospešnej zbierke si môžu onkologickí pacienti dopriať aj v ťažkých životných situáciách rodinné a relaxačné týždňové pobyty. Za každý virtuálny alebo pripnutý narcis, za každý príspevok na podporu či prejav vašej spolupatričnosti a nádeje pre onkologických pacientov úprimne ďakujeme.

Začiatkom novembra navštívili a rozveselili našich pacientov po troch rokoch **zdravotní klauni** z OZ Červený nos Clowndoctors. Svoju liečivú terapiu tentokrát dopriali pacientom na Oddeleniach klinickej onkológie E a G, ktorí sa radi a ochotne aspoň na chvíľu vymanili zo svojej neľahkej roly pacienta. V našom špecializovanom ústave sme presvedčení, že počas náročného liečebného obdobia majú láskavý humor a smiech svoje miesto aj na onkológii.

<https://www.cervenynos.sk/.../aj-dospeli-pacienti.../>

NOVINKY Z ÚSTAVU



ZDRAVOTNÍ KLAUNI NA OKO G



VIANOČNE DARČEKY PRE PACIENTOV



ZAMESTNANCI AKO DARCOVIA KRVI

Koncom decembra boli naši pacienti už tretí rok obdarení nádhernými Vianočnými darčekomí vďaka celoslovenskej výzve **Kolko lásky sa zmestí do krabice od topánok?** Celkom neznámi dospelí i deti v tento predvianočný čas mysleli na tých, ktorým do života vstúpila závažná choroba. Naši kolegovia z údržby odniesli spolu 320 darčekom na všetky lôžkové oddelenia a tiež na Oddelenie ambulantnej chemoterapie. Boli s nami aj námestníčka pre ošetrovatelstvo **Dr. Katarína Zanchetta** a námestník pre zdravotnú starostlivosť **Dr. Jozef Dolník**. Ďakujeme v mene celého ústavu Janke Galátovej a Silvii Slobodovej, autorkám výnimočnej celoslovenskej výzvy: www.kolkolasky.sk

→ „KVAPKOU KRVI“ POMÁHAME

Stalo sa už milou tradíciou, že sme sa opäť zomkli a aj v roku 2022 sme prispeli v rámci zamestnaneckej akcie svojou „Kvapkou krvi“, ktorá pomohla pri liečbe našim pacientom. Ďakujeme všetkým našim zamestnancom ako aj ich príbuzným, ktorí týmto šlachetným skutkom prispievajú k liečbe našich onkologických pacientov.



BALETNÝ GALAVEČER V SND

→ UMENIE PRE ŽIVOT

Ctíme si tradíciu, výnimočnú príležitosť opäť spojiť našich zdravotníkov, kolegov, onkologických pacientov i zástupcov patientskych organizácii, z nich mnohí podstúpili liečbu v našom špecializovanom ústave. V sobotu 29. októbra sa uskutočnilo v novej budove SND unikátne baletné galapredstavenie „**Umenie pre život**“ v rámci spoločného projektu NOÚ a SND. Cieľom tejto zmysluplnej spolupráce je upozorniť na problematiku prevencie a liečby onkologických ochorení, vyjadriť empatiu, spolupatričnosť onkologickým pacientom a tiež poďakovať lekárom, sestram a celému personálu, ktorí sa o pacientov starajú. Vďaka podpore Nadácie EPH sme si mohli spoločne s pacientmi vychutnať tento slávnostný večer.

<https://www.nou.sk/galavecer-baletnych-hviezd-v-snd...>

NOVINKY Z ÚSTAVU



OSVETA O RAKOVINE KRČKA MATERNICE

→ ŠÍRIME OSVETU V MÉDIÁCH

Január je mesiac povedomia o rakovine krčka maternice, ktorú ročne diagnostikujú až u 600 Sloveniek, a až jedna tretina jej žiaľ podľahne. Je to jeden z mála nádorov, ktorý je infekčne podmienený a dá sa mu predísť. Včasnou a pravidelnou kontrolou u gynekológa je možné zachytiť už predrakovinové zmeny, ktoré ženy nepocitujú ako bolesť, nevidia žiadne príznaky. Ak sa zanedbá prevencia, infekcia HPV pretrváva a za 10 a viac rokov môže dokonca vyústiť až do rakoviny krčka maternice. Poznáme dve účinné zbrane, a to očkovanie proti vírusu HPV a pravidelné preventívne prehliadky vrátane bezbolestného cytologického vyšetrenia z povrchu krčka maternice, aj o tom porozprávali naši lekári z Oddelenia gynekologickej onkológie **Dr. Lucia Kocová** pre RTVS a **Dr. Oliver Sadovský** pre TV Ružinov.

www.rtvs.sk/televizia/archiv/14026/303844#2522

www.tvr.sk/tvprogram/ergo/ergo/2022-02-07-170000

Marec je venovaný povedomiu o rakovine hrubého čreva a konečníka. Každý rok na Slovensku vznikne až 4 500 nových prípadov. Najlepšou liečbou je prevencia, pretože kolorektálny karcinóm sa vyvíja 10 až 15 rokov. Prečo je kolonoskopia, teda skriningové vyšetrenie tak dôležité najmä u mužov a žien od 50-tky? Prečo je tak potrebný skriningový test na okultné (skryté) krvácanie v stolici?, aj o tom porozprávali primár Gastroenterologického oddelenia **Dr. Boris Pekárek** a jeho kolegovia **Dr. Daniela Osuská** a **Dr. Andrej Orságh** v kľúčových médiách.

Pozrite si rozhovor v Dámskom klube RTVS

(minutáž: 11:14): www.rtvs.sk/televizia/archiv/14057/315585

Vypočujte si rozhovor z Rozhlasovej poradne zdravia VADEMECUM

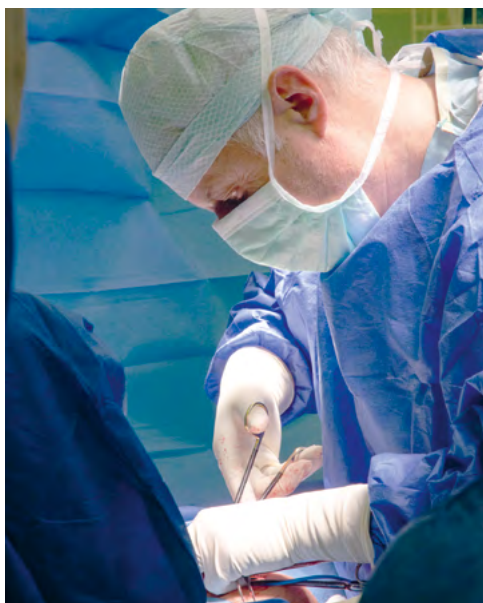
(minutáž: 4:08): www.rtvs.sk/radio/archiv/1690



B. PEKÁREK V DÁMSKOM KLUBE, A. ORSÁGH V TELERÁNE



ZÁBERY Z NATÁČANIA



V našom ústave sa v apríli točil obľúbený medicínsky seriál z dielne RTVS určenej najmä pre laickú verejnosť „Moja diagnóza“. Pri natáčaní spolupracovali naši špecialisti, klinická onkologička **Dr. Miroslava Malejčíková**, chirurg **prof. Juraj Benca** a **Dr. Georgína Kolníková**, primárka Oddelenia patologickej anatómie.

Motivujúci životný príbeh na tému Karcinóm prsníka – pacientky v šedej zóne si pozrite tu:

www.rtvs.sk/televizia/archiv/15340/332261

NOVINKY Z ÚSTAVU



OSVETA O RAKOVINE KÔŽE



TOMÁŠ ALSCHER S HOSTĽAMI V TELERÁNE

Máj je mesiac povedomia o ochorení rakoviny kože. Starat' sa o kožu cez letné mesiace musíme viac. O rizikách opalovania sa, prevencii a ochrane pred melanómom porozprávala pre Rádio Slovensko naša skúsená onkodermatologička **Dr. Zuzana Murárová**. Apeluje na ľudí, že včasný záchyt melanómu je nesmierne dôležitý z hľadiska jeho liečby, preto vyzýva, aby sme k doktorovi zašli vždy, keď zbadáme podozrivé zmeny na koži. Obzvlášť dôslední by sme mali byť pri kontrole materských znamienok.

<http://slovensko.rtvs.sk/.../serial.../296004/pokozka-v-lete>

Tento rok sa do jedinečného spoločného projektu NOÚ a Baletu SND „Umenie pre život“ tiež zapojil Národný onkologický inštitút a Všeobecná zdravotná poisťovňa, aby spoločne upozornili na problematiku prevencie a liečby onkologických ochorení v rámci osvetovej kampane o **prevencii rakoviny prsníka Ružový október**. Dnes len necelých 30 % žien absolvuje mamografickú skriningovú prehliadku. Ak by sa ich účasť zvýšila na 70 až 75 %, dokážeme znížiť úmrtnosť o 30 až 35 %. Riziko vzniku nádoru prsníka stúpa po 50-tke. Práve preto, je skrining rakoviny prsníka zameraný na ženy v rizikovom veku od 50 do 69 rokov. „V našom ústave ročne liečime na toto závažné ochorenie približne 3 000 pacientok, z nich až 700 podstúpi chirurgickú liečbu“, poukázal na realitu v Teleráne na TV Markíza **Tomáš Alscher**, riaditeľ NOÚ.

Naša kolegyňa z NOI **Dr. Janka Trautenberg Ricová** porozprávala o troch rozbehnutých onkologických skriningových programoch (www.onkokontrola.sk), ktoré dokážu už u ľudí bez príznakov včas odhaliť rakovinu hrubého čreva a konečníka, rakovinu prsníka a rakovinu krčka maternice. Umelecká riaditeľka Baletu SND Nina Poláková predstavila umelecké osobnosti SND, ktoré apelujú na verejnosť: „V divadle som každý večer inou postavou. Ale telo mám ale jedno“.



TA3.COM
Projekt Umenie pre život cez balet pripomína význam a dôležitosť preventívnych

OSVETA O ONKONTROLE



RTVS RANNÉ SPRÁVY

OSVETA O RAKOVINE PROSTATY

Rozhovor v relácii Raňajky na TA3 nájdete tu: [Projekt Umenie pre život cez balet pripomína význam a dôležitosť preventívnych prehliadok | TA3](#)

Celosvetová kampaň **MOVEMBER** (noVEMBER a MOustache, t.j. fúzy) upozorňuje na dôležitosť prevencie pred vznikom rakoviny prostaty, druhým najčastejším zhubným nádorovým ochorením u mužov na svete. Nebezpečná je najmä preto, že v počiatočnom štádiu sa neprejavuje. Preventívna prehliadka u urológa pritom dokáže odhaliť skoré štádium ochorenia a u väčšiny pacientov znamená úplné vyliečenie. Viac porozprával náš kolega, lekár a vedec **doc. Michal Chovanec** z Oddelenia klinickej onkológie D v Ranných správach RTVS: <https://www.rtvs.sk/televizia/archiv/14026/367334#1019>

→ NÁRODNÝ ONKOLOGICKÝ INŠTITÚT (NOI)

NOI vydal v roku 2022 v spolupráci s ESMO (Európska spoločnosť klinickej onkológie) ďalšie **2 patientske brožúrky**: Rakovina pankreasu a Rakovina prostaty. K dispozícii je tak v súčasnosti už 21 patientskych brožúrok v slovenskom jazyku, v ktorých pacienti môžu nájsť potrebné a dôležité informácie o jednotlivých onkologických ochoreniach: <https://www.noisk.sk/pacient/onkologicke-ochorenia/pacientske-prirucky>

Koncom mája NOI zverejnil **Výročnú správu za rok 2021 o stave onkológie na Slovensku**. Mapuje oblasti klinickej, radiačnej, detskej, geriatrickej a paliatívnej onkológie na Slovensku. Sumarizuje aktivity onkologických spoločností a kooperatívnych skupín činnosti v oblasti experimentálnej onkológie a aktivity NOI. Výročné správy sú zverejnené tu: [Výročné správy / Plánovaná činnosť | NOISK.sk](#)

NOVINKY Z ÚSTAVU



LETÁK „ONKOKONTROLA“

V júni vydal inštitút druhú komplexnú **správu o stave troch onkologických skriningov na Slovensku v roku 2021**, ako aj o víziu na rok 2022. <https://www.noisk.sk/.../2022-06-21-noi-rocenka-skriningy...>

10. októbra sa konala na pôde MZ SR tlačová konferencia, na ktorej predstavila Dr. Janka Trautenberg-Ricová, koordinátorka skriningov z NOI spolu so zástupcami sektoru zdravotníctva, patientskymi organizáciami a zdravotnými poisťovňami **novú spoločnú komunikačnú stratégiu onkologických skriningov ONKOKONTROLA**, s jasným posolstvom – ZISTITE, ČI STE OK, aby sa informácie o možnostiach prevencie rakoviny prsníka, krčka maternice a rakoviny hrubého čreva a konečníka dostali k čo najväčšiemu počtu žien a mužov a boli viac zrozumiteľné. [2022-10-10-ts-mzsr-pink-oktober-prichadza-s-novou-komunikaciou-o-prevencii-a-skriningoch.pdf](https://www.noisk.sk/2022-10-10-ts-mzsr-pink-oktober-prichadza-s-novou-komunikaciou-o-prevencii-a-skriningoch.pdf) (noisk.sk)



TK „ONKOKONTROLA“



VÍŤAZKY GRANTU NOI

Inštitút vyhlasuje 2-krát ročne výzvu na žiadosti o NOI grant, ktorý je určený na krátkodobé zahraničné stáže pre lekárov – onkológov ako skvelú príležitosť získať najaktuálnejšie medicínske poznatky vo svojom špecializovanom odbore. V októbri si tri úspešné lekárky prevzali na Bratislavských onkologických dňoch Certifikáty o udelení **NOI grantu** z rúk riaditeľky NOI **Dr. Márie Rečkovej** a **Dr. Soni Čiernikovej**, koordinátorky výskumných a vzdelávacích projektov v NOI. Vďaka atraktívnej finančnej podpore majú vyriešené náklady na cestu a ubytovanie v prestížnych onkologických centrách nielen v Európe, ale i na celom svete. **Srdečne blahoželáme.**

www.noisk.sk/lekar/vyskum-a-vyvoj/noi-granty/udelene-granty

V novembri NOI zverejnil **kompletnú hodnotiacu správu mamografického skríningu za uplynulý rok**, ktorú doplnil o dôležité dostupné dáta z mesačných hlásení od všetkých skrínigových mamografických pracovísk a tiež od zdravotných poisťovní. Ide o prvé, komplexné zhodnotenie zrealizovaných všetkých mamografických vyšetrení (preventívne a skrínigové u žien bez príznakov a diagnostické u žien s príznakmi). Táto unikátna správa ponúka pohľad na úroveň krajov a okresov, objektívne hodnotí reálny stav a na záver sumarizuje prehľad opatrení k zlepšeniu štatistického vykazovania.

<https://www.noisk.sk/files/2022/2022-11-08-hodnotiaca-sprava-mamograficky-skrining-2021-doplnok-sk.pdf>

Všetky dôležité informácie vrátane aktualizovaného Registra onkologických klinických skúšaní na Slovensku a zoznamu registrovaných liekov EMA nájdete na webovej stránke www.noisk.sk v slovenskej a anglickej verzii a na facebooku.

NOVINKY Z ÚSTAVU



NÁVŠTEVA WHO



NÁVŠTEVA IARC



NÁVŠTEVA EUROKOMISÁRKY V NOÚ

→ ZAHRANIČNÉ DELEGÁCIE WHO V NOÚ

Najvyšší predstaviteľ WHO (Svetovej zdravotníckej organizácie) **Tedros Adhanom Ghebreyesus** počas bezpečnostnej konferencie GLOBSEC 2022 Bratislava Fórum sa 3. júna stretol s vedením nášho ústavu, aby si vytvoril bližší obraz o fungovaní špecializovaných ústavov na Slovensku. Oboznámil sa s našou nemocnicou so zameraním na komplexnú zdravotnú ambulantnú a ústavnú špecializovanú starostlivosť, ktorá pôsobí ako koordinačné centrum onkologickej starostlivosti v SR a podieľa sa tiež na vedecko-výskumnej činnosti, výchove vedeckých pracovníkov a klinickom skúšaní.

28. júna hostil Národný onkologický inštitút (NOI) delegáciu z Medzinárodnej agentúry pre výskum rakoviny (IARC, International Agency for Research on Cancer), ktorá je súčasťou WHO. Na pôde NOI priblížil riaditeľ NOÚ **Tomáš Alscher** fungovanie nášho špecializovaného ústavu, aby sa odborníci z IARC bližšie oboznámili s existujúcou zdravotníckou infraštruktúrou na Slovensku. Spolu s vede-

ním NOÚ veria, že projekt IARC „Zlepšenie koordinácie a skríningu onkologickej starostlivosti na Slovensku“ môže zlepšiť kvalitu skrínigových programov.

5. decembra sa na pôde nášho ústavu konal **tlačový brífing** pri príležitosti mimoriadnej návštevy **euromisárky pre zdravie a bezpečnosť potravín Stelly Kyriakides**, ktorá s našim vedením otvorene diskutovala o súčasných problémoch, plánoch a výzvach v onkológii. Poukázala aj na nízku účasť našej populácie na troch rozbehnutých skrínigoch rakoviny prsníka, rakoviny krčka maternice a kolorektálneho karcinómu a vyjadrila podporu pri zintenzívnení onkologických skrínigov na Slovensku.

→ HODNOTENIE PACIENTOV

Veľmi sa tešíme, že náš ústav patrí medzi najlepšie hodnotené nemocnice za rok 2021. Všeobecná zdravotná poisťovňa uverejnila koncom marca 2022 výsledky prieskumu spokojnosti 6354 hospitalizovaných pacientov za rok 2021, ktorí najviac ocenili správanie a prístup lekárov a sestier a hodnotili tiež stravu a ubytovanie. Od pacientov, ktorí hodnotili nemocnice známkami od 1 do 5, sme dostali výbornú známku 1,27. Do prieskumu sa zapojili pacienti, ktorí boli v roku 2021 minimálne jeden deň hospitalizovaní v niektorom zo šiestich typov zariadení ústavnej zdravotnej starostlivosti na Slovensku. **Ďakujeme všetkým našim kolegom, ktorí sa podieľajú na každodennom plynulom fungovaní nášho ústavu.**

→ SME V TOP 5-KE NAJZAMESTNÁVATEĽ

Národný onkologický ústav bol koncom januára 2023 ocenený ako piaty NAJATRAKTÍVNEJŠÍ ZAMESTNÁVATEĽ spomedzi nemocníc v prestížnej ankete, ktorú už 11 rokov vyhlasuje spoločnosť Profesia. Najdôležitejším faktorom pre respondentov bol dobrý kolektív a ľudia, dobré meno spoločnosti, pracovná istota, dlhodobá tradícia firmy, kvalitné služby, silná a známa značka a tiež benefity. Mimoriadne si vážime toto prestížne ocenenie v kategórii Nemocnice a zdravotná starostlivosť, ktoré považujeme ako zadostučinenie za naše úsilie vytvárať našim zamestnancom stabilné a príjemné pracovné prostredie. Za našu snahu úspešne oslovovať nových potenciálnych zamestnancov aj prostredníctvom webového pracovného portálu.

[Čo je Najzamestnávateľ? | Najzamestnávateľ \(najzamestnavatel.sk\)](https://najzamestnavatel.sk)