



NÁRODNÝ
ONKOLOGICKÝ
ÚSTAV

MODERNIZÁCIA
2020 – 2022



NÁRODNÝ
ONKOLOGICKÝ
ÚSTAV
umenie liečiť



Milí priatelia,

dovoľte mi bilancovať uplynulé tri roky, bohaté na mimoriadne udalosti. Počas jednotlivých vln pandémie koronavírusu sme denne čelili náporu, ako pri šíriacej nákaze zabezpečiť dostatočné personálne kapacity. Len vďaka enormnému úsiliu všetkých našich kolegov sme dokázali poskytnúť očakávanú kvalitnú úroveň komplexnej zdravotnej starostlivosti pre našich ambulancných ako i hospitalizovaných onkologických pacientov. A dokonca aj v tomto náročnom období sme sa aktívne podieľali na vedecko-výskumnej činnosti a zabezpečovali kontinuálne vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov. V rámci medzinárodnej spolupráce sa nám podarilo zorganizovať atraktívne odborné podujatia a hostiť významné zahraničné delegácie.

V našom vysokošpecializovanom ústave bola, je a bude na prvom mieste kvalitná liečba a starostlivosť o pacientov, ktorú poskytujú naši uznávaní lekári, sestry a celý zdravotnícky personál, vyhľadávajú tiež pre svoj odborný a obetavý prístup ako i snahu neustále na sebe pracovať, vzdelávať sa. Snažíme sa im preto vytvárať stabilné a príjemné pracovné prostredie. Neustále zveľaďujeme priestory a zvyšujeme komfort pre pacientov, kolegov, všetkých, ktorí náš ústav navštívia.

Podarilo sa nám dokončiť rozsiahlu rekonštrukciu lôžkovej časti na Oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny. Vďaka kompletnej rekonštrukcii Oddelenia klinickej onkológie A sa nám počas uplynulých rokov podarilo zaviesť modernizáciu

všetkých 150 izieb, čiže 249 lôžok v rámci celého ústavu. K špecializovaným ambulanciám pribudli tri nové ambulancie – Kožná ambulancia IV., Neurochirurgická ambulancia a Neurologická ambulancia. Za jeden z veľkých úspechov tiež považujem rozšírenie hlavnej príjazdovej komunikácie v areáli nášho ústavu, čím sme docielili plynulú obojsmernú premávku na najvyťaženejšej komunikácii.

Popri fyzickom zotavovaní našich pacientov sa snažíme postarať aj o ich častokrát krehkú duševnú pohodu a rovnováhu. S dôverou sa môžu obrátiť na naše tri onkopsychologičky, ako aj na našu sociálnu poradkyňu, ktorá poskytuje komplexné sociálno-právne poradenstvo pre pacientov a ich príbuzných. Naši pacienti tiež oceňujú služby nutričnej poradne zriadenej v areáli našej nemocnice. Výživa je pri liečbe nádorového ochorenia kľúčovým faktorom, pretože pacientom pomáha chorobu lepšie znášať.

Naším spoločným cieľom je naďalej rozvoj poskytovanej zdravotnej starostlivosti s využitím moderného materiálo-technického a prístrojového vybavenia s podporou kvalifikovaného a vzdelaného personálu, zavádzanie nových medicínskych postupov a rozvoj existujúcich projektov na všetkých úrovniach nemocnice.

Tomáš Alscher

RIADITEĽ

01. Rekonštrukcie a modernizácie

Uvedomujeme si, že dôležitou súčasťou liečebného procesu je aj prostredie, v ktorom sa pacient lieči. Aj preto máme nesmieru radosť, že sa nám podarilo zrekonštruovať všetkých 150 izieb s celkovým počtom 249 lôžok.

2020

Oddelenie klinickej onkológie D

Rozsiahla obnova Oddelenia klinickej onkológie D zahŕňala okrem iného komplexnú rekonštrukciu izieb, sociálnych zariadení, lekárskej izby, jedálne, infopultu a spoločenskej miestnosti na prijímanie návšteví. Pre hospitalizovaných pacientov je na novootvorenom oddelení k dispozícii celkovo 13 izieb, z ktorých je 9 jednolôžkových, 3 dvojlôžkové a jedna izba apartmánového typu disponuje 4 lôžkami. Tri jednolôžkové izby sú prispôbené imobilným pacientom a sú bezbariérové. V 6 jednolôžkových izbách sú novinkou pre hospitalizovaných pacientov aj špeciálne prístelky pre ich príbuzných. Všetky izby majú sociálne zariadenie, nový nábytok, sú vybavené polohovateľnými posteľami s antidekubitnými matracmi, multifunkčnými rampami, či veľkoplošnými televízormi.



Oddelenie anestéziológie a intenzívnej medicíny (OAIM) – finálna etapa

Rekonštrukcia v lôžkovej časti OAIM zahŕňala výmenu elektrických rozvodov, stropu, podlahy, okien, nový keramický obklad a tiež obnovu sociálnych zariadení. Pre hospitalizovaných pacientov je k dispozícii celkovo 19 lôžok - 9 z nich je otvorených a ostatné majú podobu tzv. izolačných boxov – 4 jednolôžkové, 1 dvojlôžkový a 1 štvorlôžkový. Samozrejmosťou sú moderné polohovateľné posteľe s antidekubitnými matracmi či multifunkčné osvetľovacie a monitorovacie rampy s prívodmi medicínálnych plynov. Na oddelení nechýba klimatizácia, moderný centrálny teleskopický pult so zázemím na sledovanie vitálnych funkcií pacientov, nový nábytok a tiež niekoľko nových teleskopických dverí. Moderné OAIM zvýšilo nielen kvalitu poskytovanej zdravotnej starostlivosti, ale aj bezpečnosť a komfort pre pacientov a zdravotnícky personál.

Biobanka

Po kompletnej rekonštrukcii sa zmodernizovali priestory bývalých priestorov Oddelenia fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie, ktoré budú určené pre potreby Biobanky.



Centrálné operačné sály

Na tomto pracovisku sa v rámci rozsiahlej rekonštrukcie vymenili stropné podhlady na chodbách, okná, podlahy na operačnej sále 1 a 2 a v predsáli. Pribudli nové šatňové skrinky a tiež sa vymaľovali všetky miestnosti vrátane chodieb. V čakárni sa namontovali nové teleskopické dvere a pre pacientov sa tu nainštalovalo ozvučenie na prehrávanie hudby na zníženie stresu pred samotným operačným zákrokom. Novinkou boli tiež počítače na operačných sálach, pomocou ktorých si chirurgovia pozerajú snímky a nálezy pacientov priamo počas operačných výkonov. Rovnako uľahčili prácu aj sestram, ktoré vykonávajú nevyhnutné administratívne práce priamo v týchto priestoroch.



Špecializované ambulancie

K špecializovaným ambulanciám pribudli tri nové ambulancie - Kožná ambulancia IV., Neurochirurgická ambulancia a Neurologická ambulancia. Priestor pri tejto poslednej ambulancii si vyžiadal veľké stavebné úpravy vrátane vymaľovania stien, prebúrania otvorov pre nasadenie nových dvier a nové kompletne vybavenie.



Posilňovňa

V ústave bola kompletne zrenovovaná posilňovňa vrátane novej PVC podlahovej krytiny, výmeny okien a inštalácie vstavanej skrine a montáže strojového vybavenia. Posilňovňu využívajú pacienti z Oddelenia fyziatrie, balneológie a liečebnej rehabilitácie ako aj zamestnanci ústavu.

2021

Oddelenie chirurgickej onkológie B

Oddelenie chirurgickej onkológie B prešlo renováciou izieb, vyšetrovne, lekárskej izby, kuchynky, jedálne či infopultu vrátane nových vstupných dvier na oddelenie. Všetky patientske izby sú vybavené novým nábytkom – 6 jednolôžkových, 5 dvojlôžkových a jedna trojlôžková izba. Pre pacientov bola vytvorená aj jedna jednolôžková izba s bezbariérovým prístupom a novým sociálnym zariadením. Polovica izieb má zabudované nové germicídne žiariče, ktoré pribudnú aj do ostatných izieb. Komplexne zrekonštruované priestory prispeli k zvýšeniu komfortu pacientov a rovnako aj zlepšeniu pracovného prostredia pre zamestnancov.



Pooperačná miestnosť

O našich pacientov, ktorí potrebujú anestéziu pri operáciách, sa starajú sestry z Oddelenia anestéziológie a intenzívnej medicíny (OAIM) v kompletne zrekonštruovanej pooperačnej miestnosti. Vynovená tzv. prebúdzacia miestnosť je umiestnená medzi dvoma operačnými sálami, strategicky v tesnej blízkosti OAIM pre prípad naliehavého riešenia. Zvýšenie lôžkovej kapacity z 5 na 9 lôžok zabezpečilo plynulejší priebeh operačných programov. Nová elektroinštalácia, výmena obkladov, stropu, nová antistatická podlaha ale i nové teleskopické dvere sú veľkým prínosom pre pacientov aj našich kolegov.



Oddelenie klinickej onkológie A

Oddelenie klinickej onkológie A prešlo komplexnou obnovou plochy viac ako 600 m², ktorá zahŕňala výmenu okien, podlahy, vymalovanie stien, novú elektroinštaláciu vo všetkých miestnostiach, kompletnú rekonštrukciu izieb, sociálnych zariadení, vyšetrovne, lekárskej izby, či recepcie pri vstupe na oddelenie, zohľadňuje predovšetkým pohodlie a bezpečnosť hospitalizovaných pacientov. Desať jednolôžkových a päť dvojlôžkových izieb je komfortne zariadených, disponujú vlastným novým sociálnym zariadením, sú plne klimatizované, vybavené novými vstavanými skriňami a postupne budú všetky vybavené polohovateľnými postelami. Súčasťou každej izby je multifunkčná rampa s prívodom medicínálnych plynov, bezplatné wifi pripojenie na internet a veľkoplošná televízia. V každej patientskej izbe je tiež namontovaný germicídny žiarič. K zvýšeniu poskytovania kvalitnej zdravotnej starostlivosti prispela aj nová vyšetrovňa a čistiaca miestnosť. V rámci celého pracoviska bol nainštalovaný veľký počet rozmanitých bezpečnostných prvkov.



2022

Kuchyňa pre pacientov

Vo februári bola uvedená do prevádzky zmodernizovaná kuchyňa s novým gastrozariadením pre pacientov, ktorá spĺňa najmodernejšie štandardy. Jej komplexná rekonštrukcia zvýšila parametre bezpečného a hygienického stravovania, štandard výdaja jedál, komfort práce v kuchyni a zefektívnila prevádzkový režim. Tiež sa kompletne vymenila elektroinštalácia, vodoinštalácia, plynové rozvody, podlaha, osvetlenie a obklady na steny. Nové dispozičné riešenie v podobe oddeleného priestoru na varenie od nového výdajného pásu výrazne zefektívnilo prevádzku a komfort práce v kuchyni.



Brachyterapia

Vďaka rozsiahlej rekonštrukcii sa Brachyterapia v rámci Oddelenia radiačnej onkológie rozšírila o novú ambulanciu, ožarovňu, čistiacu miestnosť a dve šatne pre pacientov. Pribudla tiež nová zákrovová miestnosť s kompletným novým vybavením (operačný stôl s lampou, monitory, okná, žalúzie, strop, podlaha a vzduchotechnika), v ktorej sa vykonávajú najmä zákroky so zameraním na gynekologické malignity, ako sú nádory krčka maternice, prsníka a tiež v menšej miere na karcinóm pľúc, pažeráka, konečníka a kože.



02. Novinky v prístrojovom vybavení

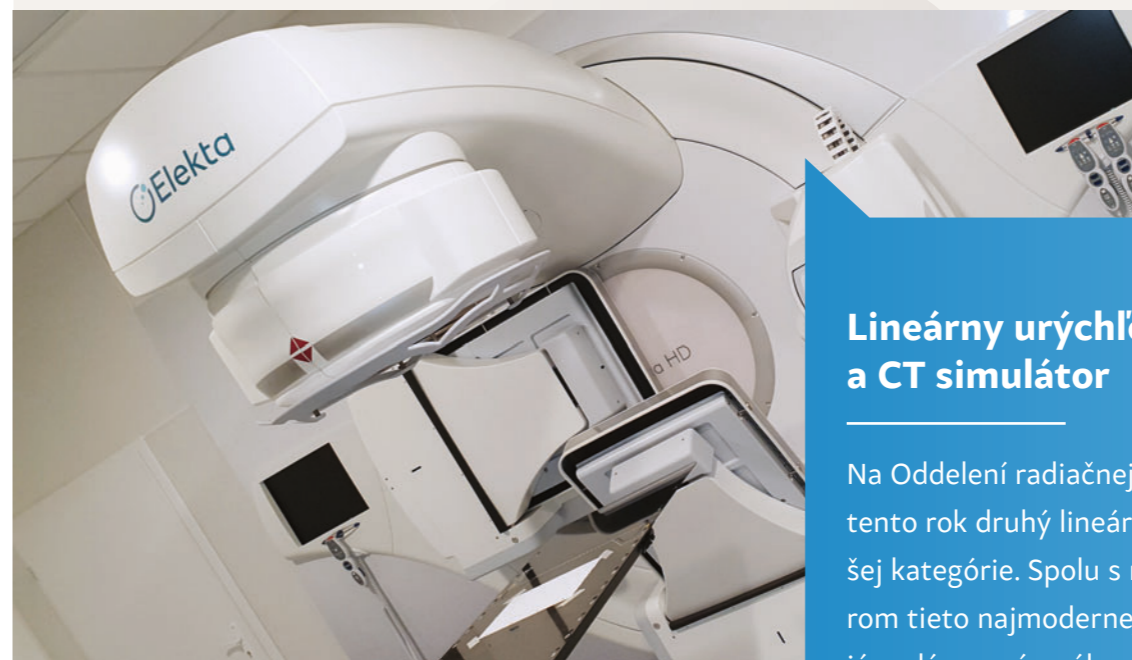
Diagnostika, liečba a poskytovanie zdravotnej starostlivosti sú závislé na prístrojovom vybavení jednotlivých zdravotníckych zariadení. Počas uplynulých rokov sa nám podarilo obnoviť a zmodernizovať mnoho z našich prístrojov, pričom vo väčšine prípadov ide o najlepšiu a najmodernejšiu zdravotnícku techniku na Slovensku. Práve z tohto profitujú nielen naši pacienti, ale aj samotní zdravotníci.

2020



CT prístroj

Do prístrojového vybavenia Rádiologického oddelenia pribudol druhý nový moderný CT prístroj. Ten slúži primárne na výkon širokého spektra intervenčných zákrokov ako napríklad biopsie pľúc, kostí a mäkkých štruktúr, ktoré nie sú dostupné biopsii pod USG navigáciou, ablácie tumorov v pečeni, obličkách, pľúcach, v kostných štruktúrach, či zavedenie drenov do patologických tekutinných kolekcií. Vďaka redukcii dávky žiarenia zvyšuje komfort pre pacientov aj pre zdravotnícky personál. Súčasťou projektu bola aj modernizácia priestorov.



Lineárny urýchlovač a CT simulátor

Na Oddelení radiačnej onkológie pribudol tento rok druhý lineárny urýchlovač najvyššej kategórie. Spolu s novým CT simulátorom tieto najmodernejšie prístroje pomáhajú v plánovaní a výkone tak náročnej liečby, akou rádioterapia nepochybne je. Práve nové lineárne urýchlovače šetrnejšie a presnejšie liečia pacientov s možnosťou využitia moderných rádioterapeutických techník, čo minimalizuje nežiaduce dávky žiarenia na okolité tkanivá a skracaje čas ožarovania. Novinkou je aj vybavenie na kontrolu dýchacích pohybov, ktoré najmä pri ožarovaní nádorov hrudníka a prsníkov umožní cielenejšie ožiarenie a zároveň lepšie ochráni okolité orgány, najmä srdce. Okrem toho nový CT simulátor zjednodušil plynulosť celkovej liečby, keďže pacienti už vďaka novému prístroju nemusia navštevovať CT pracovisko v hlavnej budove a k príprave ožarovacieho plánu, zameraniu presnej polohy pacienta spolu s polohovacími a fixačnými pomôckami dochádza na pracovisku rádioterapie.

USG prístroj

Na Rádiologickom oddelení využívajú aj USG prístroj najvyššej triedy. S vysokou kvalitou obrazu a širokým softvérovým vybavením zabezpečuje vysoko kvalitné ultrazvukové vyšetrenia, ktoré sú súčasťou diagnostiky pacientov už so zisteným onkologickým ochorením, ale aj pacientov, ktorých príznaky sú len podozrením na prípadné nádorové ochorenie. Nový prístroj je vybavený aj softvérom na kontrastnú sonografiu a bioprickou výbavou pre USG navigovanú biopsiu.

Hemodynamický monitor

Prístrojové vybavenie sa rozrástlo aj na Oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny. Nový je moderný modulárny prístroj, ktorý zobrazuje monitorované údaje pacienta získané prostredníctvom hemodynamických technológií. Pomocou tlakového káblu a snímača srdcového výdaja na báze arteriálneho tlaku je monitor indikovaný na kontinuálne vyhodnocovanie rovnováhy srdcových funkcií, stavu tekutín a cievného odporu.



Skioskopicko-sonografická stena s C ramenom

Na Rádiologickom oddelení pribudla tiež nová skioskopicko – skiografická sklopná stena s C ramenom, ktorá nahradila pôvodný, morálne a technicky zastaraný prístroj. Pomocou tejto novinky môžu naši kolegovia vykonávať vyšetrenia najmä pred a po operácii tumoróznych procesov, kontrolné vyšetrenia gastrointestinálneho traktu po operačnom výkone, cieleňé kontrastné vyšetrenia pažeráka, žalúdka a dvanástnika, irigografiu, enteroklýzu. Zároveň nový prístroj umožní vo vysokej kvalite snímkovanie aj pacientov priamo na lôžku. Novinka s C ramenom umožní realizovať intervenčné výkony na žlčových cestách, obličkách, či napríklad zavádzať rôzne stenty. Prístroj sa využíva aj na gastroenterologické výkony ako napríklad zavádzanie stentov do gastrointestinálneho systému a ERCP.

2021

Genetická diagnostika

Oddeleniu lekárskej genetiky sa ako prvému pracovisku na Slovensku podarilo zaviesť genetickú diagnostiku na zistenie prítomnosti nového biomarkera „miR371a-3p“ u pacientov s nádormi semenníkov. Ide o nádejný biomarker z hľadiska lepšieho a citlivejšieho sledovania dynamiky ochorenia a efektu liečby. Ten sa zisťuje z krvnej plazmy pomocou techniky real-time PCR, pričom sa porovnávajú zmeny jeho hladiny pred liečbou, počas nej a po jej ukončení.

Tkanivové zariadenie

Kolegovia z Oddelenia laboratórnej hematológie a transfúziológie pracujú v novovybudovanom bunkovom laboratóriu s názvom Tkanivové zariadenie NOÚ. Služi na spracovanie a skladovanie bunkových prípravkov, ako sú napríklad štepy periférnych kmeňových buniek, lymfocyty od darcov. Nové pracovisko s najvyšším hygienickým štandardom je vybavené modernou vzduchotechnickou jednotkou.





Potrubná pošta prepája 5 pracovísk

Rýchlosť, spoľahlivosť a plynulosť potrubnej pošty už využíva Oddelenie ambulantnej chemoterapie (OACH), Oddelenie klinickej biochémie (OKB) a tiež Oddelenie laboratórnej hematológie a transfúziológie (OLHT). Zaradili sa tak k Centrálnym operačným sálam a Oddeleniu patologickej anatómie, ktoré tento efektívny a bezpečný obojsmerný prepravný systém využívajú od roku 2019. Vďaka našej prepravnej novinke pomocou modernej riadiacej centrály putujú odobraté biologické vzorky z odberovej miestnosti OACH k našim laborantom až o 20 minút skôr. OKB tak môže oveľa skôr zistiť, napríklad, aké sú normy onkomarkerov a OLHT vie plynulejšie analyzovať krvný obraz. Naši lekári vedia skôr posúdiť indikáciu potrebnej liečby.



Centrifúga

Nadácia Výskum rakoviny podarovala našim kolegom vedcom novú centrifúgu, ktorá umožňuje spracovať rýchlejšie a efektívnejšie väčšie množstvo biologických vzoriek od našich pacientov s rôznymi onkologickými diagnózami v reálnom čase. Tie sa potom dlhodoobo uskladňujú pri extrémne nízkych teplotách v Biobanke, ktorá pomáha v rámci Jednotky translačného výskumu hľadať súvislosti, prečo vznikajú nádorové ochorenia a ako im efektívnejšie predchádzať. Tento moderný a vysoko účinný zdravotnícky prístroj pomáha naplňať hlavnú úlohu Jednotky translačného výskumu v našom ústave, a to je prenášať výsledky laboratórneho výskumu do klinickej praxe a zároveň riešiť klinicky významné problémy na laboratórnej úrovni.

Real-time PCR prístroj

Na Oddelení lekárskej genetiky sa využíva nový real-time PCR prístroj na zistenie prítomnosti vírusu SARS-CoV-2. Vzorky odobraté v COVID ambulancii NOÚ najprv putujú do izolačného laboratória, kde po ich úprave prebieha magnetická izolácia RNA. Následne z alikvotných objemov izolovaných vzoriek je pomocou automatickej pipetovacej stanice pripravená sada vzoriek, ktorá sa vkladá do samotného PCR prístroja. Ten vyhodnocuje produkty PCR v reálnom čase bežaceho cyklu. V ideálnych podmienkach za použitia automatickej izolácie je do 8 hodín možné analyzovať 48 vzoriek.



Videoduodenoskop

Gastroenterologické oddelenie sa rozrástlo o nový videoduodenoskop so širším zorným uhlom, čo pomôže znížiť dávky ionizačného žiarenia pri vyšetrovaní žlčových a pankreatických ciest u pacientov aj personálu. Na oddelení pribudli videokolonoskop a videogastroskop, ktoré sa používajú na diagnostické a terapeutické endoskopické výkony celého tráviaceho traktu.



Anestéziologický prístroj so špeciálnym monitorom

Na Oddelení anestéziológie a intenzívnej medicíny pribudol nový anestéziologický prístroj so špeciálnym monitorom vitálnych funkcií, ktorý zabezpečuje umelú pľúcnu ventiláciu počas náročných operačných výkonov a poskytuje rýchly prehľad o stave pacienta.

Automatizovaný systém na stanovenie liečiv

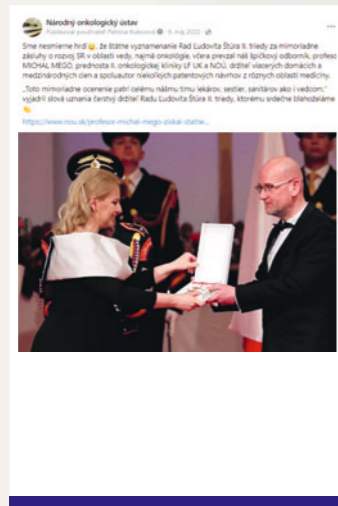
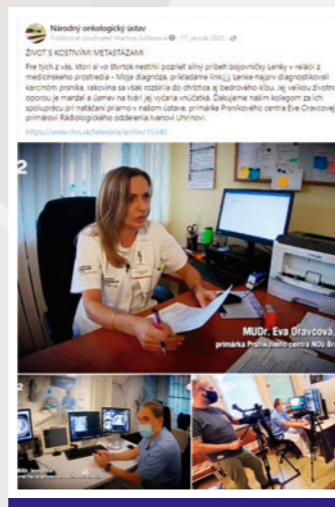
Oddelenie klinickej biochémie disponuje novým automatizovaným systémom na stanovenie liečiv, ktorý sa používa najmä na stanovenie hladiny imunosupresív pre transplantovaných pacientov (cyklosporín) a Rádiologické oddelenie novým mobilným RTG prístrojom s priamou digitalizáciou na diagnostické vyšetrenia.

Bezdrôtový ultrazvukový systém

Na Oddelení onkohematológie I. prbudol bezdrôtový ultrazvukový systém, ktorý sa používa na zobrazenie žily pri napichovaní PICC alebo CVK katétrov a aj monitorovací systém s príslušenstvom, ktorý pozostáva z centrálnej monitorovacej jednotky, dvoch pacient-ských monitorov vitálnych funkcií a dvoch mobilných vozíkov pre patientsky monitor. Tento systém sa využíva na monitorovanie základných životných funkcií u transplantovaných pacientov a tiež slúži na sledovanie vitálnych funkcií v rozsahu parametrov dôležitých počas intenzívnej a pooperačnej starostlivosti hospitalizovaného pacienta.

03. Pacient na prvom mieste

Naším pacientom sa snažíme uľahčiť nielen pobyt v našom ústave, ale vytvárame všetky podmienky na to, aby jednoduchšie zvládli aj iné, náročné aspekty onkologického ochorenia. Zorientovať sa a zvládnuť ochorenie a liečbu z psychickej stránky čo najlepšie, pomáhajú pacientom naše tri onkopsychologičky. Komplexné sociálno-právne poradenstvo pre pacientov, aj pre ich príbuzných poskytuje naša sociálna poradkyňa. Máme zriadenú nutričnú poradňu, pretože dôležitou súčasťou protinádorovej liečby je tiež nutričná terapia. Komunikujeme aj v online prostredí na sociálnych sieťach. Naši pacienti a príbuzní si veľmi rýchlo zvykli na bezprostredné informovanie prostredníctvom našej facebookovej stránky, ktorú využívame od roku 2018. Neustále zveľaďujeme priestory a zvyšujeme komfort pre všetkých, ktorí náš ústav navštvia.



2020

Mobilný hospic

V januári sme spustili prevádzku Mobilného hospicu Klenová v NOÚ, ktorý slúži pre bratislavských pacientov NOÚ a do vzdialenosti 40 minút od NOÚ. Paliatívny tím z hospicu poskytuje zdravotnú starostlivosť pacientom v domácom prostredí v prípade, že ich rodina alebo blízki vedia zabezpečiť opatrovanie nevyliciteľne chorého. Ide o prvý mobilný hospic na Slovensku, ktorý pôsobí v nemocnici a stará sa o pacientov odliečených v nemocnici. NOÚ chce aj takto poskytovať komplexnú starostlivosť pre svojich pacientov. Paliatívny tím, ktorý tvorí paliatológ – výkonný lekár v teréne a sestra v teréne, sociálna poradkyňa a koordinátor, absolvuje denne 3 až 4 výjazdy, navyše poskytuje aj telefonické konzultácie.

Nutričná poradňa

Nutričné a metabolické poruchy sú u onkologických pacientov veľmi bežné. Úspešnosť protinádorovej liečby závisí do veľkej miery aj od nutričného stavu pacienta. O optimálnej životospráve, špecifickej starostlivosti v oblasti výživy šitej na mieru sa od marca môžu naši pacienti poradiť v našej nutričnej poradni.

Praktické informácie pre pacientov

Pre našich pacientov sme vydali informačnú brožúrku – **Praktické informácie pre pacientov**. Vďaka tejto novinke získajú dôležité fakty v kocke o poskytovaní zdravotnej starostlivosti vrátane kontaktov na všetky ambulancie a lôžkové oddelenia a prevádzke v našom ústave, ktoré im uľahčia ich náročné obdobie počas onkologickej liečby. Koža je počas ožarovania častokrát vystavená rôznym zmenám a reakciám – začervenanie, vysušovanie, svrbenie alebo pálenie. Ožarované miesto na koži vyžaduje dôkladnú starostlivosť, jej základné pravidlá sme pre našich pacientov zhrnuli v informačnom letáku – **Ako chrániť kožu počas rádioterapie**.



Výživové doplnky NOÚ

Tešíme sa z novej rady výživových doplnkov NOÚ, ktoré od októbra nájdu pacienti vo verejnej lekární Kamélia priamo v areáli našej nemocnice. Tie sú určené najmä pre pacientov, u ktorých boli zistené nízke hladiny vitamínov, minerálnych látok alebo stopových prvkov. Vitamín D, vitamín C, prípadne Selén a Zinok, aj tieto vitamíny sú súčasťou výživových doplnkov NOÚ, bezpečnej voľby pre pacientov s nádorovým ochorením, ktoré sú k dispozícii v našej lekární.



Nové úložné skrinky

Pre našich pacientov sme zabezpečili 12 nových úložných uzamykateľných skriniek so zámkom na mincu. Tie sú od umiestnené vedľa recepcie informátorky na ľavej strane vstupného vestibulu v hlavnej budove, ktorá prešla kompletnou obnovou. Nové skrinky sú určené najmä pre ambulantných pacientov na celodennej chemoterapii.

Praktické informácie pre pacientov

Pre našich pacientov sme vydali druhé vydanie informačnej brožúry – Praktické informácie pre pacientov. Dozvedia sa v nej napríklad o nových špecializovaných ambulanciách, aké doklady

potrebujú pred prvou návštevou na vyšetrenie. V kocke získajú dôležité fakty o poskytovaní zdravotnej starostlivosti vrátane kontaktov na všetky ambulancie a lôžkové oddelenia a prevádzke v našom ústave, ktoré im uľahčia náročné obdobie počas onkologickej liečby. Praktické informácie pre pacientov získajú pri prijímaní na hospitalizáciu, tiež sú pre nich k dispozícii v čakárňach jednotlivých ambulancií a pracovísk, prípadne v online formáte na našej webstránke.



Telefonická linka pre príbuzných

Pandémia zasiahla aj našich hospitalizovaných pacientov, ktorých nemohli navštevovať ich blízki. Preto sme pre príbuzných vyčlenili hodinu, počas ktorej mohli cez pracovné dni 13:30 – 14:30 zavolať na jednotlivé lôžkové oddelenia a priamo od lekára získať informácie o zdravotnom stave pacienta. Príbuzný však musel byť uvedený ako kontaktná osoba a musel tiež poznať heslo, ktoré navrhol samotný pacient.

Pekárnička

Od novembra ponúka nová pekárnička v hlavnej budove našej nemocnice rôzne sladké či slané koláčiky, ktoré pripomínajú vôňu domova.

Rozšírená prístupová komunikácia

Od septembra využívame rozšírenú hlavnú prístupovú komunikáciu od vrátnice po verejnú lekáreň v areáli nášho ústavu. Vďaka obojsmernej premávke sa výrazne zvýšila jej plynulosť.



Stravovanie pacientov

Stravovanie u onkologických pacientov závisí aj od typu nádorového ochorenia, aký je jeho rozsah a dopady pre organizmus, aká je plánovaná protinádorová liečba. Závisí tiež od prípadných diétnych obmedzení, ktoré odporučí lekár. Následne diétne sestry nastavujú stravovací režim a jedálniček na základe individuálnych potrieb u každého hospitalizovaného onkologického pacienta. Keďže nám záleží na spätnej väzbe od našich pacientov, od marca sme posunuli podávanie večere o polhodinu neskôr vďaka získaným podnetom z dotazníka spokojnosti pacientov.



Nemocničný ombudsman

Náš kolega, právnik Pavel Štukovský pôsobí od februára ako nový nemocničný ombudsman, na ktorého sa môžu naši pacienti obrátiť, keď sa domnievajú, že ich práva boli porušené alebo naopak, chcú vyjadriť spokojnosť so starostlivosťou v nemocničnom prostredí. A pre našich zamestnancov je k dispozícii ombudsmanka, naša právnička Denisa Nagyová, ktorá rieši podnety zo strany zamestnancov v pracovnoprávných záležitostiach, medziludských vzťahoch či ohľadom pracovných podmienok.



Identifikačné náramky

Od mája dostávajú naši pacienti tzv. „operanti“ pri nástupe na hospitalizáciu identifikačné náramky na zápisť priamo od personálu. Týka sa to pacientov pred operačným chirurgickým či gynekologickým zákrokom. Nové rozlišovacie náramky sme zaviedli v rámci integrovaného systému centrálného operačného dispečera pre chirurgické odbory a Oddelenie gynekologickej onkológie v spolupráci s Oddelením anesteziológie a intenzívnej medicíny a Centrálnymi operačnými sálami. Zvýšili sme tak bezpečnosť pacienta a ochranu zdravia. Náramky s jedinečným kódom umožnili personálu efektívne zaznamenávať jednotlivé úkony v rámci manažmentu pacientov v operačnom procese, čím sme zvýšili efektívnosť vyťaženia operačných sál ako aj koordináciu jednotlivých pracovísk.

Nový parkovací systém

Pre návštevníkov našej nemocnice sme na vonkajších parkoviskách vytvorili parkovacie zóny (109 miest), kde môžu parkovať prvé 4 hodiny zadarmo a priamo v areáli NOÚ prvú hodinu zadarmo. Sprehľadnenie regulovaného parkovacieho systému od októbra prinieslo lepšie a dostupnejšie parkovanie nielen pre návštevníkov ale aj pre zamestnancov.

Nové recepcie

V pavilóne radiačnej onkológie bola na prízemí vytvorená registrácia pre ambulantnú časť rozliečených, dispenzarizovaných pacientov a tiež pre pacientov odoslaných na konziliárne vyšetrenia, ako aj na doplnkovú protizápalovú liečbu pre neonkologických pacientov. Pribudla tiež nová recepcia, ktorá eviduje termíny pre pacientov na liečbu v štyroch ožarovniach.



04. Veda, výskum, vzdelávanie a osveta

Veda a výskum sú neoddeliteľnou súčasťou medicíny. Mnohí naši kolegovia sa aktívne podieľajú na vedecko-výskumnej činnosti, absolvujú zahraničné stáže, neustále získavajú nové poznatky, aby ich mohli ďalej zúročiť pri práci s našimi pacientmi. A zabezpečujú tiež vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov. Výsledkom ich snahy a práce sú častokrát domáce, či zahraničné ocenenia, citácie v prestížnych periodikách, či účasť na domácich a medzinárodných konferenciách.

2020

25 rokov Oddelenia paliatívnej medicíny v NOÚ

Prvé a doposiaľ jediné akútne oddelenie paliatívnej medicíny na Slovensku vzniklo v NOÚ vo februári 1995 vďaka primárke Kristíne Križanovej a docentovi Štefanovi Korcovi. Obaja výrazne prispeli k tomu, že sa paliatívna medicína stala dôležitou súčasťou onkologickej liečby. Jej cieľom je zlepšiť kvalitu života nevyliciteľne chorých, zvládnuť ťažkosti spojené s chorobou v čase, keď už nie je medicínsky možné vyliečiť ju. Vďaka podpore vedenia NOÚ na oddelenie pribudol sonograf, ktorý umožňuje sonografické vyšetrenie urobiť aj priamo na lôžku, čo výrazne zvýši pohodlie vyšetovaných pacientov. Pri príležitosti 25. výročia vzniku tohto oddelenia sme založili tradíciu spoločného stretávania s príbuznými pacientov, ktorí boli uplynulý rok v starostlivosti paliatívneho oddelenia, v podobe

slávnostného jedinečného podujatia v bratislavskom Primáciálnom paláci.

Biobanka

Našej nemocnici sa podarilo zrealizovať projekt Biobanka, ktorý má nezastupiteľné miesto v biomedicínskom výskume. Ide o vysoko-organizovaný programovaný systém odberu, spracovania a následného dlhodobého uskladnenia biologického materiálu získaného od pacientov s rôznymi diagnózami pri extrémne nízkych teplotách (-80 až -180 °C). Vďaka Biobanke, ktorej biologický materiál má nevyčísliteľnú hodnotu nielen pre vedu, ale aj pre liečebno-preventívnu činnosť, sa môžeme aktívne zapájať do medzinárodných vedecko-výskumných projektov.



2021

NOÚ je súčasťou systému Biobáňk v SR

V roku 2021 sa začala budovať národná biobanka ako systémové úložisko biologických vzoriek od pacientov i zdravých ľudí. Sme radi, že aj náš ústav je súčasťou unikátneho projektu - systému Biobáňk na Slovensku. Infraštruktúra, ktorá na Slovensku dlhodobo chýbala ako v jednej z mála krajín EÚ, pomôže vedcom nachádzať súvislosti vzniku ochorení a efektívnejšie im predchádzať. Biobanky pre ľudské vzorky zohrávajú v oblasti liečebno-preventívnej zdravotnej starostlivosti čoraz väčší význam a majú nezastupiteľné miesto v biomedicínskom výskume. Vďaka Biobanke sa môžeme aktívne zapojiť do medzinárodných vedecko-výskumných projektov pod vedením prof. Michala Mega a Kataríny Kaľavskej z Jednotky translačného výskumu LFUK a NOÚ.

Výskum protilátok po očkovaní

Výskum realizovaný v našom ústave potvrdil vysokú účinnosť vakcinácie proti ochoreniu Covid-19. Cieľom unikátnej štúdie z dielne NOÚ, do ktorej sa zapojilo 459 zamestnancov, bolo zistiť účinnosť vakcinácie, výskyt jej nežiaducich účinkov a sledovanie dynamiky protilátok v sére. Autorom vedeckej štúdie je primár Oddelenia ambulantnej chemoterapie Patrik Palacka, ktorý vďaka unikátnemu výskumu protilátok u svojich kolegov, získal ďalší dôkaz o tom, že vakcinácia je tou najspolahlivejšou cestou v boji proti pandémie COVID-19.



Delegácia z regionálneho úradu WHO

V decembri náš ústav navštívila významná delegácia z regionálneho úradu WHO (Svetovej zdravotníckej organizácie) pre Európu. Hans Kluge, generálny riaditeľ európskeho regiónu WHO Tatul Hakobyan, riaditeľ kancelárie WHO na Slovensku spolu s ďalšími zástupcami delegácie. Ocenili dosiahnuté výsledky v Translačnom výskume, ktorý je zameraný na prenášanie poznatkov základného výskumu do klinickej praxe ako aj spätné riešenie klinicky významných problémov v onkológií. Riaditeľka z Národného onkologického inštitútu Mária Rečková sa vyjadrila k novovzniknutým prípadom a mortalite onkologických ochorení a tiež k aktuálne prebiehajúcim skrúpingom kolorektálneho karcinómu, karcinómu prsníka a tiež krčka maternice.



2022

Transplantačná jednotka v NOÚ má 30 rokov

Na druhom najväčšom transplantačnom pracovisku na Slovensku sme doteraz vykonali viac ako 1850 transplantácií kmeňových krvotvorných buniek predovšetkým u pacientov s nádorovými ochoreniami lymfatického systému. Na Transplantačnej jednotke v rámci Kliniky onkohematológie LFUK a NOÚ ročne podstupí transplantáciu približne 70 až 80 pacientov s malígnymi lymfómami, akútnymi a chronickými leukémiami a myelómami. V 80 až 90 % prevažovali autológne transplantácie, t.j. transplantácie pomocou vlastných krvotvorných kmeňových buniek. Zvyšné predstavovali alogénne príbuzenské transplantácie, t.j. transplantácie od darcu z rodiny. V tomto jubilejnom roku sa nám podarilo vykonať rekordných 90 transplantácií. Transplantačný program sme obohatili o haploidentické alogénne transplantácie, kde sú darcami súrodenci, deti alebo rodičia pacienta. Podarilo sa nám tiež naplniť ambiciózný cieľ, vykonávať transplantácie u pacientov s neonkologickými diagnózami, konkrétne u pacientov so sklerózou multiplex.

Memorandum o spolupráci NOÚ a MOÚ

Vedenie nášho ústavu pozvalo na mimoriadnu návštevu vedenie Masarykovho onkologického ústavu z Brna, ktorú spoločne zavŕšili podpísaním Memoranda o spolupráci. Týmto slávnostným aktom sa 24. marca 2022 podarilo spojiť

dva vysokošpecializované ústavy, ktoré poskytujú komplexnú celonárodnú zdravotnú starostlivosť onkologickým pacientom, aktívne sa podieľajú na vedecko-výskumnej činnosti a zabezpečujú tiež vzdelávanie zdravotníckych pracovníkov. Naši odborníci budú zdieľať informácie, poznatky a skúsenosti v oblastiach, ktoré bezprostredne súvisia s liečbou. Môžu sa vzájomne inšpirovať a spoločne posúvať klinickú i vedeckú prax na ešte vyššiu úroveň.



Vráblikov deň

Náš ústav v marci hostil už po 21. krát na významnom odbornom podujatí „Vráblikov deň onkologickej gastroenterológie“ vyše 100 špecialistov v oblasti endoskopie, ktorí sa podielali o najnovšie trendy v hodnotení a riešení nálezov v hrubom čreve a konečníku a poukázali na dôležitosť prevencie a skrúpingu onkologických ochorení tráviaceho traktu. Toto prestížne podujatie každoročne, s výnimkou posledných dvoch rokov, svojim účastníkom sprostredkúva

živé prenosy priamo z našich endoskopických sál. Lekári a sestry tak majú vytvorené skvelé podmienky na získanie nových poznatkov z autentického prostredia. Je zároveň poďakovaním a spomienkou na bývalého primára Gastroenterologického oddelenia NOÚ MUDr. Viktora Vráblika, CSc. ktorý bol inovátorom v gastroenterológii a ako prvý na Slovensku zaviedol metalický stent do pažeráka.



Zahraničné delegácie WHO v NOÚ

Najvyšší predstaviteľ WHO (Svetovej zdravotníckej organizácie) Tedros Adhanom Ghebreyesus počas bezpečnostnej konferencie GLOBSEC 2022 Bratislava Fórum sa začiatkom júna stretol s vedením nášho ústavu, aby si vytvoril bližší obraz o fungovaní špecializovaných ústavov na Slovensku. Oboznámil sa s našou nemocnicou so zameraním na komplexnú zdravotnú ambulantnú a ústavnú špecializovanú starostlivosť, ktorá pôsobí ako koordinačné centrum onkologickej starostlivosti v SR a podieľa sa tiež na vedecko-výskumnej činnosti, výchove vedeckých pracovníkov a klinickom skúšaní.



Koncom júna hostil Národný onkologický inštitút (NOI) delegáciu z Medzinárodnej agentúry pre výskum rakoviny (IARC, International Agency for Research on Cancer), ktorá je súčasťou WHO. Na pôde NOI priblížil riaditeľ NOÚ Tomáš Alscher fungovanie nášho špecializovaného ústavu, aby sa odborníci z IARC bližšie oboznámili s existujúcou zdravotníckou infraštruktúrou na Slovensku. Dôležité plnenie jednej z kľúčových úloh v rámci Akčných plánov Národného onkologického programu na Slovensku v oblasti skríningu predstavila kolegyňa z NOI, koordinátorka skríninov Janka Trautenberg-Ricová. Spolu s vedením NOÚ veria, že projekt IARC „Zlepšenie koordinácie a skríningu onkologickej starostlivosti na Slovensku“ môže zlepšiť kvalitu skríninových programov.



Odborné sympóziu

V auguste sa na pôde NOÚ uskutočnilo prvé odborné sympóziu CONVERSATIONS ABOUT LUNG CANCER. Predsedníctva sa ujali Dr. Mária Rečková, riaditeľka Národného onkologického inštitútu a prof. Michal Mego, prednosta II. Onkologickej kliniky LF UK A NOÚ. Celosvetová kapacita na liečbu rakoviny pľúc prof. Nasser H. Hanna z IU-SCCC a ďalší aj naši uznávaní odborníci sa podieľali o najnovšie poznatky a aktuálne trendy v liečbe rakoviny pľúc so zameraním na najrozšírenejší, nemalobunkový karcinóm pľúc.



Školenie nielen sestier

V septembri náš ústav hostil viac než 100 zdravotníkov na odbornom akreditovanom seminári v rámci vzdelávania sestier. Pútavé prednášky aj našich špičkových odborníkov podnietili osožné živé debaty. Tešíme sa, že veľa našich sestričiek, laborantov, rádiologických technikov, fyzioterapeutov a sanitárov má záujem sa neustále vzdelávať a odborne rásť.



Návšteva eurokomisárky v NOÚ

V decembri sa na pôde nášho ústavu konal tlačový brífing pri príležitosti mimoriadnej návštevy eurokomisárky pre zdravie a bezpečnosť potravín Stelly Kyriakides, ktorá s našim vedením otvorene diskutovala o súčasných problémoch, plánoch a výzvach v onkológii. Reflektovala aj na nízku účasť našej populácie na troch rozbehnutých skríningoch rakoviny prsníka, rakoviny krčka maternice a kolorektálneho karcinómu a vyjadrila podporu pri zintenzívnení onkologických skríningov na Slovensku.



Podpora skríningových programov

Skríningové onkologické programy predstavujú jeden z najvýznamnejších spôsobov včasnej diagnostiky a prevencie onkologických ochorení. Osvetu šíria aj naši lekári v spolupráci s odborníkmi z Národného onkologického inštitútu. **CHOĎTE NA ONKOKONTROLU A ZISTITE, ČI STE OK** je nový slogan 3 onkologických skríningových programov, ktorý v októbri spoločne predstavili v rámci novej komunikačnej stratégie MZ SR, patientske organizácie Ružová stužka, NIE RAKOVINE, LIGA PROTI RAKOVINE, zdravotné poisťovne a Národný onkologický inštitút. Veríme, že vďaka jednotnej a zrozumiteľnej komunikačnej línii ženy i muži získajú väčšiu dôveru ísť na preventívne vyšetrenie, ktoré dokáže v mnohých prípadoch skoro zachytiť predstupeň rakoviny prsníka, krčka maternice, či rakoviny hrubého čreva a konečníka ešte vo veľmi včasnom, liečiteľnom stave.

| | Skríning rakoviny krčka maternice | Skríning rakoviny prsníka | Skríning rakoviny hrubého čreva a konečníka |
|---------------------|--|--|--|
| Veková skupina | Ženy od 25 rokov | Ženy 50 - 69 rokov | Ženy a muži 50 - 75 rokov |
| Názov vyšetrenia | Cytologické vyšetrenie | Ultrazvuková mamografia | Test na skryté krvácanie do stolice |
| Nárok na vyšetrenie | Prst špičkou (bez nároku, ďalej každé 5 rokov) | Každé 2 roky | Každé 2 roky |
| Na koho sa obrátiť? | Opatrolog gynaekologička | Opatrolog, všeobecný lekár, mammológ, rádiológ | Všeobecný lekár pre dospelých, gastroenterológ |

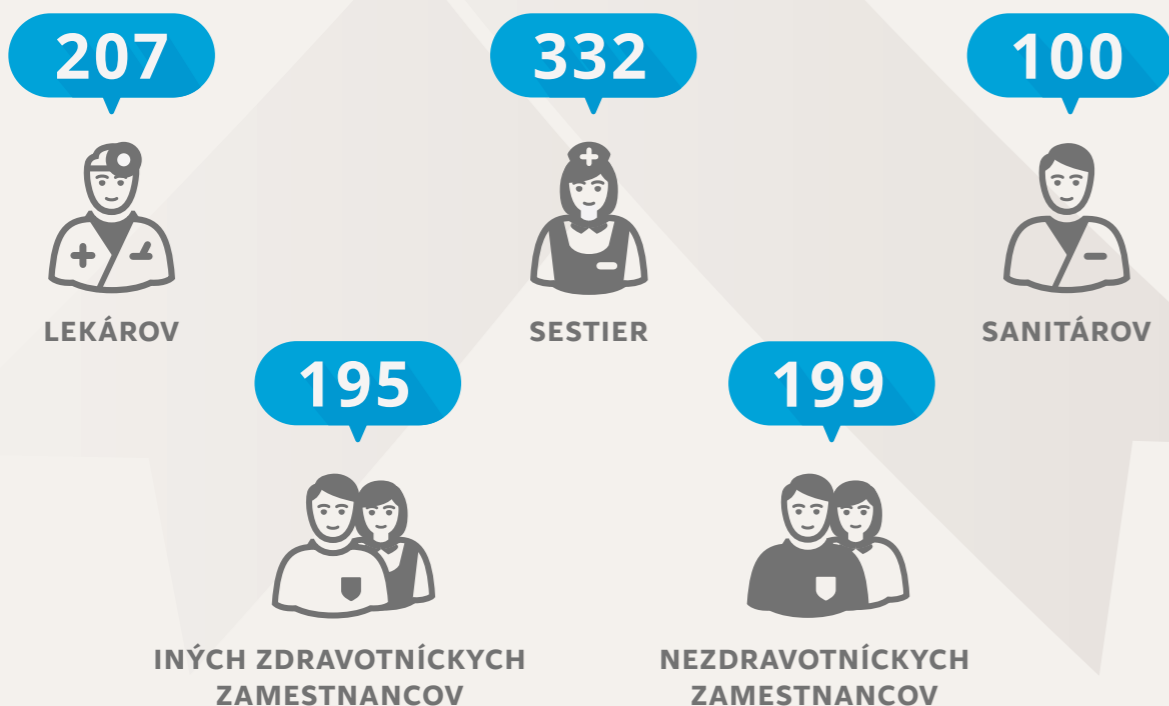
Chodte na onkokontrolu a zistite, či ste OK

www.onkokontrola.sk

05. Podpora jednotného tímu

Uvedomujeme si, že aj naši zamestnanci vnímajú prostredie, v ktorom pracujú, preto sa neustále snažíme renovovať a rozvíjať jednotlivé pracoviská. K častokrát veľmi náročným výkonom prispievajú nielen podmienky, v akých našich zamestnanci pracujú, ale aj atmosféra, ktorá prevláda na jednotlivých pracoviskách. Práca s onkologickými pacientmi je fyzicky i psychicky veľmi náročná, a preto považujeme za dôležité kolegom za ich každodennú namáhavú a obetavú prácu poďakovať. Preto sa každoročne stretávame na Športových hrách NOÚ, na kultúrnom predstavení, ako tím sa zapájame do rôznych športových podujatí, či v rámci Medzinárodného dňa sestier poďakujeme celému strednému zdravotníckemu personálu.

Veríme, že aj vďaka utužovaniu tímového ducha sa nám spoločnými silami podarilo personálne stabilizovať náš ústav, o čom svedčia aktuálne počty zamestnancov k 31. 12. 2022.



2020

Deň sestier



Beh za zdravotníkov



2021

Deň sestier



Baletný galakonzert „Umenie pre život“

partnerský projekt NOÚ a SND
na podporu prevencie a liečby nádorových ochorení



2022

Deň sestier



Baletný galakonzert „Umenie pre život“

partnerský projekt NOÚ, SND, NOI a VŠZP
na podporu prevencie a liečby nádorových ochorení



Beh pre zdravé prsia



DM Ženský beh



Športové hry

ŠPORTOVÉ HRY NOŮ 2022





NÁRODNÝ
ONKOLOGICKÝ ÚSTAV
umenie liečiť

Klenová 1, 833 10 Bratislava

Slovenská republika

Tel: +421 2 59 378 111

E-mail: nou@nou.sk

Web: www.nou.sk

