



# DARUJTE KRVNÉ DOŠTIČKY A ZACHRÁNITE ŽIVOT

Naši pacienti nutne potrebujú transfúzie krvných doštičiek (tzv. trombocytov) raz denne počas 7 – 14 dní na začiatku liečby alebo aj opakovane v jej ďalšom priebehu. Tie im chýbajú buď následkom onkologického ochorenia, alebo liečby, ktorá tvorbu doštičiek potláča.

**Tento vzácny materiál môžeme skladovať iba 5 dní a nedokážeme urobiť zásoby vopred.** V našej databáze evidujeme pravidelných darcov, ktorí však nestačia pokrývať potreby všetkých našich pacientov. Prosím darujte krvné doštičky, **staňte sa našimi novými darcami.**

## KRVNÉ DOŠTIČKY

- Vznikajú v kostnej dreni
- Zabezpečujú zrážanie krvi (pri poranení cievy krv premieňajú na tuhú zrazeninu, ktorá zabráni vykrvácaniu)
- Pri onkologickej liečbe sa môže znížiť počet krvných doštičiek, to spôsobuje častejšie krvácanie, napr. z nosa a ďasien, môžu sa tvoriť aj krvné podliatiny a najmä krvácanie do životne dôležitých orgánov (napr. mozog)
- Doštičky sa po odbere obnovia už po 72 hodinách (pri darovaní celej krvi trvá obnova až 90 dní)
- Doštičky je možné darovať častejšie, v krízovej situácii aj raz za dva týždne
- Odber je prispôbený tak, aby darca mal po odbere dostatočný počet krvných doštičiek

## KTO MÔŽE DAROVAŤ?

- Zdraví jedinci (ktorí neprekonali infekčnú žltáčku, nemajú závažné ochorenie srdca, pľúc, pečene, obličiek, cukrovku a iné), vo veku 18 – 50 rokov
- Rodinní príslušníci pacientov ale aj ostatní

## VSTUPNÉ VYŠETRENIE PRED ODBEROM – PRE PRVODARCOV

- **Po príchode do Národného onkologického ústavu je potrebné sa najprv zaregistrovať v Pavilóne radiačnej onkológie** (prvá budova vpravo za vrátnicou)
- Krvné testy nalačno, röntgen pľúc a EKG v prac. dňoch – **prvodarcovia získate jedinečný benefit – preventívne vyšetrenia** v hlavnej budove NOÚ na Klenovej 1, v Bratislave
- 9.30 h – absolvujete krvné testy nalačno, dostanete žiadanky na EKG a röntgen pľúc; Oddelenie laboratórnej transfúziológie a hematológie – vchod pre darcov zvonku za hlavnou budovou NOÚ
- 10.00 h – EKG na 2. poschodí, Vyšetrovňa EKG; následne röntgen pľúc na prízemí, ohláste sa na recepcii RTG



- Termín vstupného kontrolného vyšetrenia je potrebné si vopred dohodnúť na tel. č. 02/59 378 765; 162, v prac. dňoch 8.00 – 12.00 h
- Informáciu o výsledkoch vstupných vyšetrení darcovi telefonicky oznámime
- Termín samotného odberu je potrebné si vopred dohodnúť na tel. č. 02/59 378 765; 162, v prac. dňoch 8.00 – 12.00 h, alebo e-mailom (adresy sú uvedené pod čiarou)

## ODBER

- Odber krvných doštičiek trvá približne hodinu
- V pracovných dňoch 7.00 – 14.00 h po ľahkých raňajkách
- Darujete asi 3 decilitre krvnej plazmy s doštičkami (krvné doštičky z nej oddeľuje krvinkový separátor)
- V prípade potreby darovania doštičiek budete pravidelne kontaktovaní 1. poschodie, Oddelenie laboratórnej hematológie a transfúziológie NOÚ na Klenovej 1 v Bratislave

## VEDELI STE, ŽE?

- Do NOÚ chodia pravidelne darovať doštičky celé rodiny
- V 1 litri krvi sa môže nachádzať až 400 miliárd krvných doštičiek
- Krvné doštičky môžete darovať až 12-krát do roka a krv len raz za tri či štyri mesiace
- Ak by len 4 % ľudí schopných darovať krv ju aj darovali, Slovensko by bolo sebestačné
- Každý takýto odber sa ráta za dva, čiže plakety za darcovstvo nazbierate skôr
- Parkovanie pre darcov je bezplatné

*Ďakujeme  
za vzácne krvné doštičky*